

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

# **Мотиваційний лист:**

**структура, приклади, поради**

# Що таке мотиваційний лист?

Мотиваційний лист - це викладена вступником письмово в довільній формі інформація про його особисту зацікавленість у вступі на певну освітню програму й відповідні очікування, досягнення в навчанні та інших видах діяльності.

# Для чого потрібен мотиваційний лист?

Він потрібен, щоб:

- показати вас як особистість, ваше вміння презентувати себе;
- довести вашу мотивацію та зацікавлення професією та обраним закладом;
- побудувати професійні та навчальні цілі.

# Які вимоги до листа?

- файл у форматі .pdf або .doc;
- обсяг 200 – 500 слів;
- лаконічний зміст: лише важливі деталі, факти, цифри;
- слід розбити текст на абзаци, кожен з яких повинен містити певну концепцію;
- дотримання нейтральності та простоти викладу;
- відсутність орфографічних і стилістичних помилок.

# Вимоги щодо написання

- Мотиваційний лист має бути складений українською мовою з використанням засобів комп'ютерного набору.
- Текст набирається шрифтом Times New Roman (кегель – 14, абзац – 1,25 см, міжрядковий інтервал – полуторний) із полями:
  - верхнє, нижнє – 2 см;
  - праве – 1,5 см;
  - лівє – 3 см.

# Структура листа

Мотиваційний лист складається відповідно до вимог офіційно-ділового стилю та ДСТУ 4163:2020 й має такі реквізити:

- адресат;
- адресант;
- текст;
- підпис.

# Адресат та адресант

У правому верхньому куті необхідно  
зазначити відомості

про адресата – назву ЗВО та посаду, ім'я та  
прізвище особи, якій адресовано лист;

про адресанта – тобто ваше прізвище, ім'я та  
по батькові, електронну та фактичну адреси,  
номер телефону.

# Текст листа

Текст листа складається з таких елементів:

- ВСТУП;
- ОСНОВНА ЧАСТИНА;
- ВИСНОВКИ.



# Вступ

- Текст листа слід розпочати зі звертання, пам'ятаючи про кличний відмінок, наприклад:

Шановний пане ректоре!

Шановний Володимире Петровичу!

- У вступній частині варто коротко пояснити, чому вступник обрав для навчання саме НУЦЗ України.

# Основна частина

Охарактеризуйте професійні цілі вступника, що саме вас цікавить в обраній освітній програмі та майбутній професії тощо.

У наступному абзаці потрібно описати успіхи в навчанні, участь у проєктах і майстер-класах, володіння іноземними мовами тощо.

Подайте інформацію про соціальні навички, необхідні для здобуття окремих професій та подальшої успішної роботи за фахом.

Варто пояснити, чому зупинилися саме на цій професії. Можна навести приклади, назвати осіб, які рекомендували навчання в НУЦЗ України.

# Висновки

Слід завершити текст коротким підсумком у два-три речення, які підтверджують готовність вступника до навчання й демонструють його впевненість у правильному виборі освітньої програми.

Варто подякувати за увагу й навести фінальну фразу (з абзацу), наприклад:

З повагою

З вдячністю й повагою

# Критерії оцінювання (достатній рівень)

- Текст мотиваційного листа чіткий, логічно структурований, не містить граматичних помилок, які спотворювали б його зміст.
- Виклад послідовний та лаконічний; вступник розуміє специфіку творчої роботи за обраною спеціальністю.
- Вступник має високу мотивацію до навчання й може пояснити, як освіта за обраною програмою допоможе йому в подальшій професійній реалізації.

# Критерії оцінювання (низький рівень)

- Вступник демонструє посередню мотивацію до навчання або невмотивованість до навчання.
- Вступник не розуміє основних аспектів вибраної спеціальності.
- У тексті листа відсутнє пояснення вступника щодо планів застосування здобутих під час навчання фахових компетентностей.
- У тексті містяться численні орфографічні та граматичні помилки, які спотворюють зміст листа й унеможливають його розуміння.

# Практичні поради

- складіть план написання листа;
- укладайте лист в офіційно-діловому стилі;
- обміркуйте, яку інформацію доцільно подати в кожній частині тексту;
- перевірте лист на наявність орфографічних, пунктуаційних та стилістичних помилок;
- надсилайте лист до приймальної комісії НУЦЗУ.

# Зразок мотиваційного листа

Голові приймальної комісії  
Національного університету  
цивільного захисту України  
Ігорю ТОЛОКУ  
Петренка Іллі Івановича,  
домашня адреса: вул. Сузьська, 71, кв.7,  
м. Харків, 61023,  
e-mail: [illya\\_23@email.com](mailto:illya_23@email.com)  
тел: +38 066 123 45 67

Шановний Ігоре Вікторовичу!

Звертаюся до Вас, оскільки прагну вступити на факультет управління та безпеки населення для здобуття ступеня бакалавра за освітньо-професійною програмою «Екстремальна та кризова психологія» зі спеціальності «Психологія». Як мені відомо, Ваш університет є одним з найкращих в Україні, який готує фахівців психологів.

Цього року я закінчив навчання у харківській гімназії № 6 та маю високі оцінки з української мови та літератури, англійської мови, математики та інших предметів. Однак найбільше мене цікавить психологія.

Я шире прагну вивчати психологію в Національному університеті цивільного захисту України. Особливо мене цікавить психодіагностика та технології психологічної допомоги, оскільки за час воєнних дій потреба у фаховій психологічній підтримці зростає до критичного рівня. Я очікую, що наявність практичного досвіду допоможе мені краще та ефективніше навчатися в університеті.

Ознайомившись з інформацією на сайті соціально-психологічного НУЦЗУ, я довідався, що студенти мають можливість використовувати свої теоретичні та практичні навички, беручи участь у дослідницьких проєктах та стажуваннях. Я переконаний, що поєднання теоретичного навчання та практики є найкращим шляхом для покращення професійних навичок.

Сподіваюся, що ця бакалаврська програма дасть мені можливість зміцнити свою теоретичну базу знань, яку я зможу пізніше використати в практичних умовах. Особливо мені цікаво вивчати сферу надання психологічної допомоги в екстремальних ситуаціях. Тому після закінчення навчання я б хотів бути корисним Україні та надавати кваліфіковану допомогу людям, які її потребують.

Дозвольте подякувати Вам за час і зусилля, вкладені в розгляд мого листа. Будь ласка, повідомте мене, якщо потрібно надати додаткову інформацію. З нетерпінням очікую Вашої позитивної відповіді. Запевняю Вас, що я шире прагну стати студентом Національного університету цивільного захисту України.

З повагою

Вступник

Ілля ПЕТРЕНКО

БАЖАЄМО УСПІХІВ У НАПИСАННІ  
МОТИВАЦІЙНОГО ЛИСТА ТА ВСТУПІ  
ДО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ  
ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ